





UN DUO CRÉÉ IL Y A 10 ANS

Catherine Tharreau

Formée à l'École Internationale de Mime Corporel Dramatique, elle incarne Kattioushka, la mime du duo des Sœurs Lampions. Psychomotricienne diplômée d'État, elle travaille auprès d'enfants dans le Groupe Hospitalier Universitaire de Paris.

Jennifer Catelain

Elle interprète la clown Persil. Elle écrit, joue et met en scène des spectacles tout public avec La Brigade d'Agitateurs de la Jeunesse. Elle mène aussi des ateliers théâtre pour enfants avec la Compagnie Tamerantong.

L'APPROCHE DES SŒURS LAMPIONS

UNE APPROCHE SENSORIELLE

Les comédiennes détournent les outils de la psychomotricité pour offrir un éveil sensoriel original. Ainsi, les spectacles donnent à découvrir odeurs, textures, musiques, et chants. Ils sollicitent la vue par leurs univers colorés.

CRÉER LE LIEN PAR L'HUMOUR

Les spectacles offrent la rencontre de deux personnages : Persil, clown facétieuse et survoltée, et Kattioushka, mime sensible s'exprimant uniquement par le langage corporel. Les situations qu'elles traversent les rendent tour à tour attachantes, espiègles ou poétiques, ce qui les amène à créer un lien complice avec le public.

LE PUBLIC VISÉ

DES SPECTACLES POUR TOUS LES PUBLICS

Les spectacles des Sœurs Lampions sont accessibles aux enfants, adolescents et adultes en situation de handicap et autistes, ainsi qu'aux soignants, parents, frères et sœurs qui les accompagnent.



Les spectacles sont tout naturellement adaptés à un « **public familial** ».

LE MAKATON

Outil d'aide à la communication, le Makaton est constitué d'un vocabulaire fonctionnel qui utilise la parole, les gestes, les pictogrammes. Présent dans les spectacles, **compréhensible par tous**, il acquiert **une dimension poétique et devient expression artistique**.

Chaque spectacle est validé par l'association AAD Makaton.

LES STRUCTURES

Les Sœurs Lampions jouent dans un grand nombre de structures différentes :

Instituts Médico Educatifs,
Théâtres,
Hôpitaux de Jour,
Médiathèques,
Foyers de Vie,
Chapiteaux,
Maisons d'Accueil Spécialisées,
Écoles.

ILS LEUR ONT FAIT CONFIANCE

Médiathèques
Ville
et Communauté
urbaine
de Strasbourg

 GHU PARIS
PSYCHIATRIE &
NEUROSCIENCES

 APAJH
FÉDÉRATION

 LOUVRE



SPECTACLES

VISITES GUIDÉES

CONFÉRENCE

INCLUSIFS

LE BESTIAIRE

SPECTACLE

Persil et Kattioushka sont deux sœurs...

L'une est clown, l'autre est mime. Ensemble elles jouent, dansent, virevoltent et donnent vie à des animaux extraordinaires !

Au fil de leurs numéros, **elles vont apprendre, ensemble, à amadouer ces animaux et à dompter leurs émotions.**

Durée : 45 minutes



« Un spectacle fabuleux avec deux sœurs talentueuses. Une prestation adaptée et fort riche en émotions. Des frissons, de la joie, des larmes aux yeux devant nos jeunes émerveillés. »



« Magnifique spectacle plein de douceur, de bienveillance... Il touche grands et petits mais aussi le monde des personnes en situation de handicap avec à la fois la communication gestuelle et le makaton qui est peu connu en France...

Bravo à vous deux... c'était un pur moment de bonheur dans ce contexte... »

LES SŒURS LAMPIONS

FONT LEUR CIRQUE

SPECTACLE

Kattioushka et Persil se sont réunies pour présenter leurs plus grands numéros !

Sous les feux des projecteurs, elles rivalisent d'adresse et d'audace pour séduire le public. Mais leur complicité est parfois soumise à de terribles épreuves.

Parviendront-elles à s'entendre pour offrir le plus beau des spectacles ?

Durée : 45 minutes



« Wahou qu'elles sont trop bien les Sœurs Lampions ! Fête de fin d'année dans un FAM accueillant des adultes en situation de handicap psychique, autisme et polyhandicap. Un régal pour tous, au vu des étoiles qui brillaient dans leurs yeux ! Merci pour ce merveilleux moment !!! »



« Spectacle pour les enfants mais pas que ! Les Sœurs Lampions ont l'art et la manière de vous embarquer dans un monde plein de poésie, de couleurs, de rires et d'émotions.

Un spectacle qui fait corps avec le public, il s'adapte et se module en fonction des réactions de nos publics parfois difficiles et ça c'est génial. C'est là, toute la beauté et le talent des Sœurs Lampions ! »

VISITE GUIDÉE INCLUSIVE



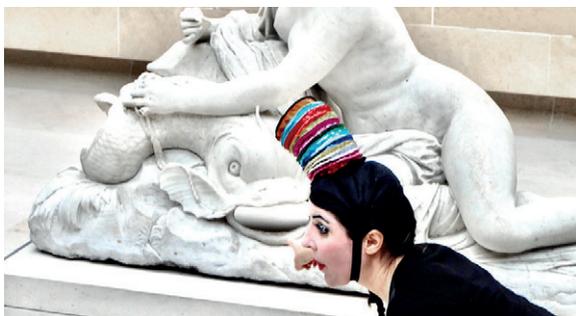
Les Sœurs Lampions ont conçu une visite sensorielle en Makaton des sculptures de la Cour Marly du Louvre dans le cadre de la 4^{ème} semaine de l'accessibilité au Louvre, à Paris.

C'est au travers de l'histoire des sculptures, par la sollicitation des sens, et avec beaucoup d'entrain et de poésie qu'elles invitent les visiteurs à découvrir les magnifiques œuvres du Musée.

Durée :
45 minutes

« L'enfant en situation de handicap, la fratrie et les parents peuvent ENFIN partager ensemble un moment culturel et tout le monde peut en profiter. »

« Merci beaucoup pour cette visite au top : un super moment d'échanges, de rire, de signes avec les Sœurs Lampions. »



Les Sœurs Lampions sont prêtes à concevoir de nouvelles visites guidées accessibles à tous.

LA DÉAMBULATION DES SŒURS LAMPIONS

SPECTACLE

Les Sœurs Lampions vous ont concocté un spectacle tout-terrain en Makaton, mêlant danses et chansons !

Persil et Katiouushka viennent à votre rencontre et vous entraînent dans leur univers musical plein de fantaisie et de couleurs.

Durée : 20 minutes



« Rouge, rouge, rouge comme l'Amour et la poésie, la beauté du geste et l'harmonie des couleurs. Vous êtes merveilleuses, fantastiques et vous faites rêver. Slava snow show bis vraiment ! Merci ! »



Cette déambulation est une création adaptée aux contraintes du moment.

« Encore un magnifique spectacle, petits et grands ont adoré ! On attend avec impatience la version longue. Merci encore et à bientôt ! »

LA CONFÉRENCE



Jennifer Catelain, clown et comédienne, et Catherine Tharreau, mime et psychomotricienne ont conçu une conférence pour transmettre leur expérience.

En s'appuyant de photos et vidéos elles racontent la genèse de leur duo et **expliquent leur démarche pour concevoir des spectacles et visites guidées tout public et accessibles aux personnes en situation de handicap.**

Cette conférence a été présentée au personnel soignant du Groupement Hospitalier Universitaire de Paris et aux étudiants en psychomotricité de l'Institut Supérieur de Rééducation de Psychomotricité de Boulogne.

Durée : 1 heure



LA CHAÎNE DES SŒURS LAMPIONS



Les Sœurs Lampions vous invitent à **découvrir des pictogrammes et des signes Makaton** au travers de vidéos ludiques et humoristiques sous-titrées. Ces vidéos sont à découvrir sur leur chaîne YouTube « Les Sœurs Lampions » dans la playlist **Un Jour = Un Picto Makaton**.



À la demande de **l'Association Avenir Dysphasie - Makaton**, Les Sœurs Lampions ont tourné des vidéos pour faire découvrir de nouveaux signes Makaton.

« Un bel apprentissage pour toutes personnes non formées au Makaton. »

« Quelle inspiration. Merci les Sœurs ^^ »

« Quel plaisir d'apprendre avec vous !! Merci !! »

Ces vidéos m'ont été nécessaires dans les échanges et accompagnements auprès de personnes en situation de handicap (enfants comme adultes).

Merci les Sœurs Lampions et bravo à vous ! »

Cette chaîne est alimentée régulièrement en nouvelles vidéos.

Bon visionnage !



RÉSEAUX

SITE WEB
www.soeurslampions.com



CONTACT

TÉLÉPHONE
+33 6 29 99 01 96

MAIL
soeurslampions@gmail.com